



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

دانشکده بهداشت

گروه بهداشت عمومی و تغذیه

کوریکولوم آموزشی

کارآموزی در عرصه

کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی

تهیه و تدوین:

اعضای محترم گروه بهداشت عمومی و تغذیه و کارشناس گروه

۱- محمد رضا جلیوند (مدیر گروه)

۲- سید حمید حسینی (معاون گروه و مسئول تدوین کوریکولوم و برنامه ریزی دوره کارآموزی در عرصه دانشجویان بهداشت عمومی)

۳- سید حمید نبوی

۴- فرانک فیروز فر

۵- دکتر سعید دعایی

۶- دکتر امید توپچیان

۷- دکتر کوروش ارزمانی

۹- ملیحه یزدانی

راههای ارتباطی با گروه بهداشت عمومی

مدیر گروه بهداشت عمومی و تغذیه (جناب آقای محمد رضا جلیوند): ۰۵۸۳۲۲۴۰۵۲۴ - داخلی ۱۳۰

سید حمید حسینی: (معاون گروه و مسئول تدوین کوریکولوم و برنامه ریزی دوره کارآموزی در عرصه دانشجویان بهداشت عمومی) ۰۵۸۳۲۲۴۰۵۲۴ - داخلی ۱۳۰

کارشناس گروه بهداشت عمومی (سرکار خانم ملیحه یزدانی): ۰۵۸۳۲۲۴۷۲۸۳ - داخلی ۱۲۶

صفحه الکترونیکی: <http://fhm.nkums.ac.ir/index.aspx?Catid=2834>

پست الکترونیکی: Nkums.Public.health.dept@gmail.com

آدرس: بجنورد - جاده ارکان - پردیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی - دانشکده بهداشت

تلفن: ۰۵۸۳۲۲۴۰۵۲۴ - ۰۵۸۳۲۲۴۰۵۷۱

نمابر: ۰۵۸۳۲۲۴۷۲۸۱

کد پستی: ۹۴۵۳۱۵۵۱۶۶

عنوان: کارآموزی در عرصه

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی

کد درس: ۲۷

| نام درس | تعداد واحد | تعداد کل روزها | تعداد کل ساعات | تعداد ساعت در هر روز | توضیحات |
|------------------|------------|----------------|----------------|----------------------|---|
| کارآموزی در عرصه | ۱۲ واحد | ۱۲۲ روز | ۶۱۲ ساعت | ۵ ساعت | هر واحد جهت آموزش دانشجویان معادل ۵۱ ساعت می باشد |

تعریف کارآموزی در عرصه:

یکی از اهداف وزارت بهداشت در برنامه ریزی تحصیلی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی، آماده کردن دانشجویان در دوره تحصیل برای ارائه خدمات پزشکی بهداشتی بعد از اتمام دوره تحصیلی می باشد. برای این منظور برای گروه های مختلف تحصیلی بعد از گذراندن تعداد مشخص تعریف شده واحد تئوری. یکسری واحد عملی برای سال آخر دوره تحصیلی در نظر گرفته شده است. در واقع در هر ترم به همراه واحد تئوری تعداد محدود واحد عملی گذرانده می شود که هدف آن یادگیری اصول عملی در حیطه رشته مربوطه می باشد که در نهایت بامرحله عرصه دانشجو به شکل تقریباً مستقل در مراکز بهداشتی و درمانی فعالیت می نماید. به طور خلاصه دوره کارآموزی در عرصه، برای آشنایی دانشجویان از نزدیک با کارهای عملی و مسایل اجرایی محسوب می شود، که نه تنها به کارآموزان این فرصت را می دهد تا آموخته های خود را با عمل تطبیق، کمبودها و نواقص احتمالی را درک و در رفع آن ها بکوشند، بلکه باعث افزایش قابلیت های آنان برای اشتغال در آینده نیز می گردد.

اهداف:

هدف کلی: شناخت نظام شبکه بهداشت و درمان و نحوه ارائه خدمات آن به منظور انجام موثر وظایف شغلی آینده خود در راستای حفظ، تامین و ارتقاء سلامتی فرد و جامعه

اهداف اختصاصی:

- ۱- شناخت ساختار و وظایف شبکه بهداشت و درمان کشور
- ۲- شناخت ارتباط در سطوح مختلف شبکه با جامعه و دیگر بخش ها
- ۳- شناخت وظایف شغلی خود در قالب سطوح شبکه
- ۴- آشنایی و مشارکت در برنامه های سلامت کشوری (برنامه مادران، کودکان، سلامت باروری و....)
- ۵- مشارکت کارآموز در نظام عرضه خدمات بهداشتی درمانی و مدیریت سلامت در جامعه تحت پوشش
- ۶- انجام پژوهش در نظام سلامت و برنامه ریزی متناسب با وضعیت سلامت تحت پوشش و ارائه راهکار
- ۷- بکارگیری خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماری ها در سطح فرد، جمعیت ها و جامعه
- ۸- گزارش میزان اجرای کامل برنامه های ادغام یافته در نظام شبکه و برنامه های سلامت کشوری
- ۹- محاسبه و تحلیل میزان ها و شاخص های بهداشتی در فیلد شهری و روستایی
- ۱۰- چگونگی اجرای برنامه های سلامت و تحلیل دستورالعمل های کشوری
- ۱۱- آشنایی با تیم سلامت و نحوه ارائه خدمت در فیلد آموزشی
- ۱۲- آشنایی با نقاط قوت و ضعف در عملکرد واحد ها
- ۱۳- ارائه پیشنهادات و راهکارهای اجرایی جهت ارتقاء نقاط قوت و رفع نقاط ضعف

تعاریف:

استاد راهنما: عضو هیات علمی گروه آموزشی بهداشت عمومی

مسئول کارآموزی: مسئول برنامه ریزی و هماهنگ کننده بین واحد های مختلف کارآموزی، دانشجویان و مربیان

رابط آموزش: پرسنل مراکز بهداشتی و درمانی که مسئولیت همکاری در آموزش دانشجویان را به عهده دارند.

مربی: فردی که مسئولیت آموزش دانشجویان را به طور مستقیم به عهده دارد.

Log Book: دفترچه ثبت روزانه گزارش از کلیه آموزش های عملی دانشجو در طول دوره کارآموزی

سرپرست دوره کارآموزی:

۱- برقراری ارتباط مناسب با مسئولین مراکز بهداشتی درمانی

۲- پیگیری مستمر فعالیت های دانشجویان در مراکز بهداشتی و درمانی

۳- نظارت و پایش فعالیت های دانشجویان در مراکز بهداشتی و درمانی و صنایع به صورت حضوری و غیرحضوری

۴- برقراری ارتباط بین دانشجویان، مدیر گروه و ریاست دانشکده

۵- بررسی گزارش های ارائه شده توسط دانشجویان

۶- ارزشیابی و اعلام نمره به مدیر گروه بر اساس گزارشات و بررسی های صورت گرفته

۷- حل مشکلات دانشجویان در محل های کارآموزی

۸- راهنمایی دانشجویان در زمینه مسائل علمی، آموزشی و پژوهشی

۹- ارائه گزارش از فعالیت های خود و دانشجو به مدیر گروه در پایان ترم

قوانین و مقررات آموزشی

- ۱- رعایت نظم و انضباط کامل
- ۲- رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی باپوشش مناسب
- ۳- احترام نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان
- ۴- رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده
- ۵- حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله
- ۶- ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف در دوره کارآموزی
- ۷- توجه به ساعات شروع و اتمام کارآموزی با توجه به ساعات اعلام شده در برنامه
- ۸- هرگونه خروج از محیط کارآموزی - غیبت - مرخصی - ماموریت باید از قبل با سرپرست دوره کارآموزی هماهنگ شود
- ۹- به همراه داشتن لاگ بوک و تکمیل آن بطور روزانه (به صورت کامل کلیه مطالب و نکاتی که در محیط کارآموزی ارائه می شود ذکر شده باشد- لازم به ذکر است امتحان فاینال بر اساس مطالب کارآموزی و لاگ بوک ها می باشد)
- ۱۰- کارآموزی کل روزهای هفته از ساعت ۸-۱۳ می باشد. (۵ ساعت در روز)
- ۱۱- شرکت کلیه دانشجویان در کارگاه های آموزشی کارآموزی در عرصه الزامی است.
- ۱۲- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در هر واحد، ارائه تکالیف (گزارشات)، شرکت در کارگاه ها و جلسات از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ۱۳- هر گونه جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد.
- ۱۴- پوشیدن روپوش در دوره های آزمایشگاهی، بیمارستان، واکسیناسیون، بهداشت مادر و کودک، تنظیم خانواده، بیماریها و پراتیک الزامی و در دیگر دوره های کارآموزی با نظر سرپرست دوره و مسئول مربوطه در محیط کارآموزی قابل اجرا می باشد.
- ۱۵- قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ از آن دوره می باشد و در غیر این صورت نیاز به تجدید دوره الزامی است.

قوانین مربوط به غیبت:

- ۱- در صورتی که ۵۰ درصد غیبت ها در هر ترم تحصیلی مربوط به یک درس باشد باید کل آن درس با تایید مربی مجدداً توسط دانشجو گذارنده شود.
- ۲- دانشجو در هر دوره کارآموزی (موضوعات کارآموزی) در هر هفته، بیش از دو تاخیر (کمتر از یک ربع در روز با تایید مربی) نمی تواند داشته باشد در این صورت دو روز غیبت غیر موجه منظور خواهد شد.
- ۳- در صورتی که غیبت دانشجو بیش از یک دهم در کل دوره کارآموزی باشد در صورت موجه بودن، دوره کارآموزی مربوطه حذف می شود.
- ۴- در صورتی که غیبت دانشجو بیش از یک دهم باشد در صورت غیر موجه بودن، نمره کل دوره کارآموزی صفر منظور خواهد شد.
- ۵- در صورتی که غیبت دانشجو در کل دوره کارآموزی (هر ترم) کمتر از یک دهم باشد، به ازای هر روز غیبت موجه ۱ روز کارآموزی جبرانی و به ازای هر روز غیبت غیر موجه دو روز منظور خواهد شد. محاسبه غیبت و اعمال جبرانی ها در پایان ترم خواهد بود.
- ۶- کلیه غیبت ها؛ ماموریت و مرخصی ها دوره کارآموزی با هماهنگی و اجازه سرپرست دوره صورت گیرد
- ۷- فرم راهنمای حضور دانشجویان در محل کارآموزی باید به تایید مسولین واحدهای مراکز بهداشتی و درمانی و مرکز بهداشت شهرستان برسد

تکالیف دانشجویان

- ۱- دانشجویان می بایست مطالب مندرج در Log Book را به دقت مطالعه کرده و مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه ثبت نمایند.
- ۲- دانشجویان باید در حفظ و نگهداری Log Book دقت داشته و در حین کارآموزی آن را به همراه داشته باشند کلیه فعالیت ها و آموزش ها بایستی طبق سرفصل های ذکر شده برای هر فیلد انجام گرفته و در جدول گزارش روزانه به صورت کامل ذکر گردد.
- ۳- گزارش به صورت روزانه و توسط خود دانشجو تکمیل و به تایید سرپرست دوره کارآموزی برسد
- ۴- دانشجویان علاوه بر تکمیل روزانه لاگ بوک ها و ارایه گزارش باید اطلاعاتی همچون (شاخص های بهداشتی منطقه- گروههای هدف - مشکلات موجود در هر واحد - راهکارهای پیشنهادی و اقدامات انجام شده را جهت حل مشکلات) را در لاگ بوک ها ذکر و به صورت ماهانه به سرپرست دوره گزارش (کتبی و شفاهی) نمایند

موضوعات دوره کار آموزی در عرصه (ترم ۴)

| ردیف | عناوین | تعداد کل روزها (ترم ۴) |
|--------|-----------------------------|------------------------------------|
| ۶ | بیماری ها | ۲۵ |
| ۷ | بهداشت محیط | ۳ |
| ۸ | بهداشت حرفه ای | ۳ |
| ۹ | بهداشت مدارس | ۶ |
| ۱۰ | بهداشت دهان و دندان | ۳ |
| ۱۱ | تغذیه | ۶ |
| ۱۲ | سلامت باروری | ۷ |
| ۱۳ | مراقبت کودکان | ۱۸ |
| ۱۴ | مراقبت مادران | ۱۸ |
| ۱۵ | بهداشت سالمندان و میانسالان | ۱۲ |
| ۱۶ | بهداشت روان و اعتیاد | ۶ |
| ۱۷ | آموزش بهداشت | ۶ |
| ۱۸ | هماهنگی و گسترش | ۶ |
| ۱۹ | آمار و زیج حیاتی | ۳ |
| جمع کل | | *۱۲۲ روز حضور در مراکز روزی ۵ ساعت |

سرفصل ها:

موضوع: سلامت باروری

- ۱- آشنایی با شناسایی گروه هدف و ترغیب آنها برای ورود به برنامه تنظیم خانواده
- ۲- آشنایی با انتخاب روش های مناسب پیشگیری
- ۳- آشنایی با نحوه تجویز روش های پیشگیری از بارداری و ارائه خدمات
- ۴- مراقبت از استفاده کنندگان روش های پیشگیری از بارداری
- ۵- آشنایی با نحوه صحیح مشاوره (جهت انتخاب روش مناسب) و ارائه خدمات
- ۶- آشنایی با نحوه درخواست وسایل پیشگیری از بارداری
- ۷- آشنایی با نحوه تکمیل فرم های مربوطه
- ۸- آشنایی با نحوه مشاوره ازدواج و ارائه خدمات
- ۹- آشنایی با دستورالعمل های جمعیت
- ۱۰- نحوه محاسبه شاخص های جمعیتی
- ۱۱- آشنایی با دستورالعمل های روش های پیشگیری از بارداری
- ۱۲- بیماری های شایع: کانسرها
- ۱۳- آشنایی با دستگاه تناسلی
- ۱۴- آشنایی با آزمایشات بارداری

موضوع: مراقبت کودکان

- ۱- آشنایی با مادر بمنظور گرفتن شرح حال از او در مورد کودکش و ثبت اطلاعات در فرمهای مراقبت و آماری
- ۲- طریقه معاینه کودک در اولین مراجعه
- ۳- اندازه گیری وزن ، قد ، دور سر و ثبت آن
- ۴- کارت رشد و تفسیر منحنی رشد کودک و آموزش به مادر و موارد ارجاع آن
- ۵- نحوه صحیح تغذیه کودک با شیر مادر و مزایای شیر مادر و نحوه صحیح شیردادن به نوزاد غذای کمکی
- ۶- مراقبتهای لازم کودک
- ۷- بهداشت دهان و دندان و مراقبت کودک و موارد ارجاع
- ۸- پیگیری و بازدید منزل در مراقبتهای کودکان و دادن آموزشهای لازم به خانواده
- ۹- نوزاد نارس

- ۱۰- دفتر مراقبت ممتد کودکان زیر ۸ سال
- ۱۱- زردی یا یرقان نوزاد
- ۱۲- طرح مانا
- ۱۳- کودکان (سوء تغذیه کمی وزن)
- ۱۴- گفتگو و مذاکره با مادران راجع به تغذیه کودک
- ۱۵- نحوه تکمیل دفاتر و فرم های مرتبط
- ۱۶- سوانح و حوادث در کودکان
- ۱۷- طرح ASQ غربالگری کامل کودکان
- ۱۸- پرسشنامه های مرگ و میر کودکان
- ۱۹- دستورالعمل های کودکان (شیر مصنوعی- مرگ و میر کودکان- آزمایشات کودکان - مکمل های کودکان)
- ۲۰- بیماری های شایع کودکان (عفونت های شخصی- اسهال- عفونت های ادراری)

موضوع: مراقبت مادران

- ۱- آشنایی و ارائه خدمات مراقبتهای پیش از بارداری
- ۲- آشنایی با روش های تشخیص بارداری
- ۳- آشنایی با تغییرات بدن در بارداری
- ۴- آشنایی با شکایات شایع در دوران بارداری
- ۵- آشنایی با حاملگی های در معرض خطر
- ۶- آشنایی با علائم خطر در بارداری و حاملگی های در معرض خطر
- ۷- آشنایی با مراقبت های دوران بارداری
- ۸- آشنایی با مراقبت های پس از دوران بارداری و مراقبت از نوزاد
- ۹- نحوه تکمیل فرم های مرتبط با این بخش
- ۱۰- آشنایی با واحدهای تسهیلات زایمانی
- ۱۱- آشنایی با مراقبت های ادغام یافته مادران
- ۱۲- آشنایی با شرح وظائف ماما روستاها و بهورز ماماها - نحوه عملکرد و ارزیابی فعالیت های آنها
- ۱۳- آشنایی با نظام مراقبت مرگ مادر
- ۱۴- آشنایی با زایمان طبیعی و سزارین
- ۱۵- آشنایی با کمیته های زایمان ایمن
- ۱۶- آشنایی با دستورالعمل های مراقبت مادران
- ۱۶- آشنایی با روش های زایمان ایمن

موضوع: حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین

- ۱- آشنایی با محیط زیست و روش های صید حشرات مهم پزشکی (عنکبوتیان-پشه ها-)
- ۲- آشنایی با تجهیزات صید حشرات
- ۳- آشنایی با سموم مختلف جهت مبارزه با ناقلین
- ۴- آشنایی با روش های مختلف مبارزه با بندپایان
- ۵- آشنایی با آشنایی با لاروها
- ۸- آشنایی با چک مالاریا
- ۹- آشنایی با چک سالک

موضوع: بیماری ها

آشنایی با دستورالعمل ها و اقدامات لازم برای انجام بیماریهای(سل - دیابت - فشارخون - سالک جلدی - تب مالت - هاری - کیست هیداتیک - قلب و عروق - CCHF - هیپوتیرئید - هپاتیت - پدیکلوزیس - آنفلوآنزا - تب دانگ - لیتوسپیروز - سیاه زخم - - جذام آسم - آنفلوآنزا - مننژیت - ایدز - - بیماریهای آمیزشی بیماری های منتقله از راه آب و غذا - گال و - عفونت های بیمارستانی - - فنیل کتونوری - تالاسمی - سرطان ها - سوانح و حوادث - سرخک - سرخچه - اوربون - دیفتری - کزاز - سیاه سرفه - فلج اطفال - آبله مرغان)

- ۱- کلیات بیماری نرم افزار های دستورالعمل ها و نرم افزارهای مرتبط

موضوع: بهداشت سالمندان و میانسالان

- ۱- آشنایی با اهمیت تغذیه و برنامه غذایی مناسب
- ۲- آشنایی با گروههای اصلی غذایی
- ۳- آشنایی با انواع تمرینات ورزشی
- ۴- آشنایی با بیماریهای سالمندی
- ۵- بازدید از خانه سالمندان
- ۶- آشنایی مشاوره در سبک شیوه زندگی سالم
- ۷- آشنایی با مراقبت های اقدام یافته سالمندان
- ۸- آشنایی با مراقبت ادغام یافته میانسالان
- ۹- آشنایی با سلامت باروری

موضوع: بهداشت روان و اعتیاد

- ۱- آشنایی با بیماریهای روانی و راههای پیگیری و مراقبت و درمان
- ۲- اعتیاد و راهکارهای پیشگیری- مراقبت و درمان
- ۳- بررسی میزان بیماریهای روانی در استان
- ۴- آشنایی با نحوه مشاوره و آموزش صحیح به بیماران و معنادان
- ۵- آشنایی با سلامت اجتماعی (کودک آزاری- همسر آزاری)
- ۶- آشنایی با غربالگری بیماری های روانی اولیه (کارشناس بهداشت)
- ۷- آشنایی با چارت ها و دستورالعمل های مرتبط
- ۸- آشنایی با فرم های مورد نظر و سامانه سیب
- ۹- آشنایی با وظایف یک کارشناس بهداشت در زمینه مسائل بهداشت روان در مراکز

موضوع: آموزش بهداشت

- ۱- آشنایی با تکنیکهای آموزشی مانند سخنرانی، آموزش مشارکتی، چهره به چهره، ایفای نقش و غیره ... و کاربرد این روشها در محیط مراکز بهداشتی و درمانی
- ۲- آشنایی با نحوه استفاده از وسایل کمک آموزشی و کاربرد آنها در آموزش در محیط مراکز بهداشتی و درمانی
- ۳- نحوه نیازسنجی بهداشتی
- ۴- برنامه ریزی عملیاتی جهت حل مسئله یا مشکلات
- ۵- آشنایی با جدول گانت یا فعالیت های مداخله ای
- ۶- رسانه های آموزشی، تدوین و ارزیابی آنها
- ۷- پایش و ارزشیابی بر اساس چک لیست ها
- ۸- تدوین صورت جلسه آموزشی
- ۹- آشنایی با سامانه ارس
- ۱۰- آشنایی با برنامه ریزی آموزشی
- ۱۱- آشنایی با دستورالعمل های خود مراقبتی
- ۱۲- پنل مدیریتی (تغییر- آشنایی)

موضوع: نظام عرضه خدمات بهداشتی و درمانی-هماهنگی و گسترش

- ۱- آشنایی با واحدهای مختلف مرکز بهداشت شهرستان و شرح وظایف
- ۲- آشنایی با مرکز بهداشتی و درمانی شهری و شرح وظایف
- ۳- آشنایی با مرکز بهداشتی و درمانی روستایی و شرح وظایف
- ۴- آشنایی با پایگاه بهداشت شهرستان و شرح وظایف
- ۵- آشنایی با خانه بهداشت و شرح وظایف
- ۶- آشنایی با طرح پزشک خانواده و طرح تحول سلامت

موضوع: آمار و زیج حیاتی

- ۱- نحوه تکمیل زیج حیاتی
- ۲- آشنایی با شاخص های جمعیتی و محاسبه شاخص ها از زیج حیاتی
- ۳- آشنایی با پایش و کنترل آمارهای زیج حیاتی
- ۴- آشنایی با نحوه گزارش دهی آمار به واحدها و بخش های مختلف سیستم بهداشت و درمان
- ۵- بروز رسانی اطلاعات زیج حیاتی در برنامه نرم افزاری طرح های گسترش شبکه
- ۶- بروز رسانی اطلاعات جمعیتی در برنامه نرم افزاری طرح های گسترش شبکه
- ۷- آشنایی و انجام سرشماری جمعیت
- ۸- آشنایی با شرح وظایف واحد آمار و فرم های مربوطه
- ۹- آشنایی با دستورالعمل، فرم ها و نرم افزارها
- ۱۰- آشنایی با سامانه سیب
- ۱۱- آشنایی با پرونده خانوار

موضوع: بهداشت محیط

- ۱- آشنایی با فرم های بازدید(مرکز بهداشت)
- ۲- آشنایی با وظائف بهداشت محیط(مرکز بهداشت)
- ۳- آشنایی با نحوه صدور کارت و معاینه بهداشتی(مرکز بهداشت)
- ۴- بازدید از محل دفن زباله(مدیریت مواد زائد)

۵- بازدید از چشمه یا قنات (آشنایی با منابع آب و تصفیه آب)

۶- بازدید از فاضلاب بیمارستان

۷- دفن زباله بیمارستانی (بازدید از دستگاه زباله سوز)

۸- خصوصیات آب شرب و فضای سبز...

۹- آشنایی با وظائف بهداشت محیط در بیمارستان

۹- بازدید از مغازه های سطح شهر

۱۰- دفن زباله شهری

۱۱- بازدید از چشمه یا قنات

۱۲- دفن زباله های بیمارستانی

موضوع: بهداشت حرفه ای

۱- آشنایی با قوانین، آیین نامه ها و دستورالعمل های اجرایی مرتبط با برنامه های بهداشت حرفه ای

آموزش معاینات شغلی

۳- نحوه آموزش وسایل و تجهیزات ارزیابی

۴- آشنایی با کمیته حفاظت فنی و آیین نامه های بهداشت حرفه ای

۵- بازدید از کارگاه ها

۶- آشنایی با طرح تخصصی بهداشت حرفه ای (طرح تخصصی حذف آژست- کنترل صدا و)

موضوع: بهداشت مدارس

۱- آشنایی با بهداشت فردی دانش آموزان

۲- آشنایی با نحوه ارزیابی سلامت دانش آموزان بر اساس سامانه

۳- آشنایی با تغذیه صحیح دانش آموزان

۴- آشنایی با علائم سوء تغذیه و کم خونی در دانش آموزان

۵- آشنایی با بیماریهای شایع در مدرسه و غربالگری دانش آموزان بیمار

۶- آشنایی با سوانح و حوادث در مدرسه

۷- آشنایی با دستورالعمل شناسنامه سلامت و نحوه تکمیل آن

۸- آشنایی با مروری بر بهداشت دهان و دندان در مدارس

۹- آشنایی با مروری بر پدیکلوز در مدارس

- ۱۰- آشنایی با مدارس مروج سلامت
- ۱۱- آشنایی با سنجش سلامت دانش آموزی
- ۱۲- آشنایی با برنامه آهن یاری
- ۱۳- آشنایی با کمیته های واحد بهداشت مدارس
- ۱۴- آشنایی با برنامه های دوره بلوغ
- ۱۵- بازدید از مدارس و تکمیل شناسنامه سلامت برای دانش آموزان
- ۱۶- نحوه صحیح آموزش و مشاوره در مدارس
- ۱۷- آشنایی با دستورالعمل ها جوان و نوجوان

موضوع: بهداشت دهان و دندان

- ۱- معاینه دهان و دندان
- ۲- اورژانس های دهان و دندان
- ۳- ساختمان دهان و دندان
- ۴- درمان های پیشگیری (دهانشویه)
- ۵- فلوراید تراپی
- ۶- آموزش دهان و دندان
- ۷- آشنایی با تجهیزات دندانپزشکی
- ۸- نحوه تکمیل فرم های دهان و دندان مراکز بهداشتی و درمانی

موضوع: تغذیه

- ۱- آشنایی با بهبود وضع تغذیه ای (کودکان، سالمندان، زنان باردار، دانش آموزان)
- ۲- آشنایی با پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید
- ۳- آشنایی با اصلاح الگوی مصرف صحیح روغنهای خوراکی جامعه
- ۴- آشنایی با پیشگیری و کنترل کم خونی ناشی از فقر آهن
- ۵- آشنایی رژیم درمانی در بیماران دیابتی- فنیل کتونوری- قلبی و عروقی

"منابع آزمون های فاینال دوره کارآموزی در عرصه دانشجویان بهداشت عمومی"

| آزمون فاینال تئوری ترم ۴ کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی | | | |
|--|-----------------------------------|--|---------------------|
| ردیف | نام درس | منابع | تعداد سوالات |
| ۱ | بهداشت کودکان | ۱- بوکلت مراقبت کودک سالم ۲- بوکلت مانا ۳- لاگ بوک ۴- سایر دستوراتعمل های اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۱۵ |
| ۲ | بهداشت مادران | ۱- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) ویژه دانش آموخته غیر مامایی ۲- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده ۳- لاگ بوک ۴- سایر دستوراتعمل های اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۱۵ |
| ۳ | واکسیناسیون | ۱- برنامه و راهنمای ایمنسازی مصوب کمیته کشوری ایمن سازی آخرین دستوراتعمل ۲- لاگ بوک ۳- سایر دستوراتعمل های اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۱۵ |
| ۴ | سلامت باروری | ۱- دستوراتعمل روش های پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی ایران ۲- لاگ بوک ۳- سایر دستوراتعمل های اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۱۰ |
| ۵ | سلامت سالمندان و میانسالان | ۱- برنامه مراقبت ادغام یافته سلامت میانسالان (خدمات نوین) ۲- برنامه مراقبت ادغام یافته سلامت سالمندان (خدمات نوین) ۳- لاگ بوک ۴- سایر دستوراتعمل های معرفی شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۶ | بیماری ها | ۱- دستوراتعمل های وزارت بهداشت در ارتباط با بیماری های فشارخون، دیابت ، کم کاری تیروئید ، سل، آنفولانزا ، هاری ، تالاسمی ، تب مالت ، جذام ، ایدز، هیپاتیت ، فنیل کتونوری . پدیکولوزیس و ... ۲- لاگ بوک ۳- سایر دستوراتعمل های معرفی شده از سوی مربی مربوطه | ۱۵ |

"منابع آزمون های فاینال دوره کارآموزی در عرصه دانشجویان بهداشت عمومی"

| آزمون فاینال تئوری ترم ۴ کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی | | | |
|--|--|--|---------------------|
| ردیف | نام درس | منابع | تعداد سوالات |
| ۷ | نظام عرضه خدمات بهداشتی | ۱- لاگ بوک ۲- دستوراتعمل های اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۸ | آموزش بهداشت | ۱- لاگ بوک ۲- دستوراتعمل های اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۹ | بهداشت مدارس | ۱- راهنمای بالینی و برنامه اجرایی تیم سلامت برای ارزیابی خدمات رده سنی ۶-۱۸ سال ۲- مراقبت های رده سنی ۱۸-۲۹ سال ۳- لاگ بوک ۴- دستوراتعمل های اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۱۰ | بهداشت دهان و دندان | ۱- لاگ بوک ۲- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۱۱ | حشره شناسی | ۱- لاگ بوک ۲- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۱۲ | بهداشت محیط | ۱- لاگ بوک ۲- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۱۳ | بهداشت حرفه ای | ۱- لاگ بوک ۲- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |
| ۱۴ | کمک های اولیه و اقدامات درمانی مجاز | ۱- لاگ بوک ۲- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | ۵ |

"منابع آزمون های فاینال دوره کارآموزی در عرصه دانشجویان بهداشت عمومی"

| آزمون فاینال تئوری ترم ۴ کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی | | |
|---|--|--|
| ۵ | ۱- دستورالعمل تکمیل زیج حیاتی مناطق روستایی و شهری ۲- لاگ بوک ۳- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | آمار و زیج حیاتی ۱۵ |
| ۵ | ۱- لاگ بوک ۲- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | بهداشت روان و اعتیاد ۱۶ |
| ۵ | ۱- دستورالعمل های تغذیه در گروه های هدف (مدارس، میانسالان، سالمندان، مادران باردار و ...) ۲- لاگ بوک ۳- منابع اعلام شده از سوی مربی مربوطه | تغذیه کاربردی ۱۷ |
| ۱۳۰ | مجموع سوالات | نحوه ارزشیابی ترم ۴ کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی |
| | | ۱- ۲۰٪ نمره کارآموزی توسط مسئولین و کارشناسان مراکز بهداشتی و درمانی ۲- ۴۰٪ نمره کارآموزی بر اساس آزمون فاینال ۳- ۴۰٪ نمره کارآموزی بر اساس نظر سرپرست دوره: فعالیت های انجام شده- لاگ بوک و ... |

* منابع ذکر شده در جداول فوق در سایت گروه بهداشت عمومی در قسمت منابع آزمون فاینال بارگذاری شده است.

* منظور از دستورالعمل های ذکر شده در جداول فوق آخرین دستورالعمل های اعلام شده از سوی وزارت بهداشت می باشد.

* زمان برگزاری آزمون فاینال عملی و آزمون فاینال تئوری یک هفته پس از پایان دوره کارآموزی می باشد.

* آزمون فاینال تئوری به صورت تستی ۴ گزینه ای و شامل ۱۳۰ سوال می باشد. کسب حداقل ۶۰٪ نمره کل جهت قبولی در آزمون الزامی می باشد.



فرم راهنمای حضور دانشجویان در محل های کار آموزی و پرسشنامه ارزشیابی دانشجویان ترم ۴ تحصیلی

نام دوره کارآموزی :

مدت دوره :

نام مربی :

نام و نام خانوادگی دانشجو:

غیبت غیر موجه :

غیبت موجه :

تعداد غیبت:

نظر مربی در مورد تجدید دوره یا برگزاری جلسات جبرانی:

| ردیف | عناوین | مکان | تعداد روزها | نمره از ۲۰ |
|------|-----------------------------|--------------------------------|-------------|------------|
| ۱ | بیماری ها | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۲۵ | |
| ۲ | بهداشت محیط | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۳ | |
| ۳ | بهداشت حرفه ای | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۳ | |
| ۴ | بهداشت مدارس | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۶ | |
| ۵ | بهداشت دهان و دندان | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۳ | |
| ۶ | تغذیه | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۶ | |
| ۷ | سلامت باروری | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۷ | |
| ۸ | مراقبت کودکان | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۱۸ | |
| ۹ | مراقبت مادران | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۱۸ | |
| ۱۰ | بهداشت سالمندان و میانسالان | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۱۲ | |
| ۱۱ | بهداشت روان و اعتیاد | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۶ | |
| ۱۲ | آموزش بهداشت | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۶ | |
| ۱۳ | هماهنگی و گسترش | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۶ | |
| ۱۴ | آمار و زیج حیاتی | مراکز بهداشتی / پایگاه بهداشتی | ۳ | |
| | جمع کل | - | ۱۲۲ روز | |

| R | عنوان | حداکثر نمره |
|----|---|-------------|
| ۱ | رعایت نظم و انضباط و حجاب اسلامی و آراستگی در محل کار | ۲ |
| ۳ | احترام نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با ، کارمندان و مراجعه کنندگان | ۲ |
| ۵ | حضور فعال ، انجام صحیح و به موقع امور محوله | ۴ |
| ۶ | ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف | ۲ |
| ۷ | استفاده از فرصتهای یادگیری و کسب مهارتهای لازم | ۴ |
| ۸ | حضور منظم در محیط کارآموزی(از لحاظ غیبت) | ۴ |
| ۹ | ارائه راه کار مناسب جهت حل مشکل (بسته به فرآیند کاری مربوطه) | ۲ |
| ۱۰ | جمع کل | ۲۰ |

نحوه ارزشیابی ترم ۴ تحصیلی دانشجویان کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی:

الف) ۲۰٪ نمره کارآموزی توسط مراکز بهداشتی و درمانی بر اساس فرم ارزشیابی :.....

ب) ۴۰٪ نمره آزمون فاینال تئوری:

ج) ۴۰٪ نمره کارآموزی سرپرست دوره:

مسئولین محترم واحدها بر اساس فرم ارزشیابی نمره دانشجو در هر واحد را در ستون مربوط اعلام فرمائید.

ریاست محترم مرکز بهداشت مرکز بهداشت شهرستان فرم نهایی نمرات که توسط مسئولین واحد ها داده شده است را تایید می نماید.

تعداد کل دوره های کارآموزی ۱۲۲روز و هر روز معادل ۵ ساعت (جمع ۱۲۲) می باشد. دانشجو موظف است تمامی قوانین محیط های کاری را رعایت نموده و به طور منظم فعالیت های انجام شده را به طور روزانه در لاگ بوک گزارش داده و توسط مسئولین واحد ها و اساتید مورد تایید قرار گیرد.

امضا مدیر گروه بهداشت عمومی

امضا سرپرست دوره (استاد راهنما)

امضا رابط کارآموزی در مرکز مربوطه

امضا ریاست مرکز بهداشت شهرستان



سازمان امور پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

فرم تعهدنامه

اینجانب دانشجوی رشته بهداشت عمومی متعهد می شوم در طول دوره کارآموزی، موارد ذیل را طبق قوانین و مقررات آموزشی دانشکده رعایت نمایم.

- ✓ رعایت کامل شئونات اسلامی
- ✓ رعایت ساعات کارآموزی و حضور فعال در مرکز
- ✓ استفاده از لباس فرم و اتیکت
- ✓ مراقبت از وسایل و امکانات مراکز و پرونده ها
- ✓ اصل احترام به پرسنل مراکز، مربی و مراجعین مراکز
- ✓ حفظ اسرار ارباب رجوع و رعایت اصول اخلاق پزشکی در مشاوره ها
- ✓ همراه داشتن کتابچه راهنمای آموزشی و دفترچه ثبت گزارش روزانه Log Book در کل دوره
- ✓ خروج از محل کارآموزی تحت عنوانی: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه، و..... فقط با کسب مجوز از سرپرست دوره و مسئولین مربوطه مراکز بهداشتی و درمانی مربوطه
- ✓ اخذ مرخصی - غیبت- ماموریت در طول دوره کارآموزی با کسب اجازه و هماهنگی قبلی از سرپرست دوره
- ✓ رعایت قوانین و مقررات محل کارآموزی

بدینوسیله به اطلاع می رساند اینجانب..... به شماره دانشجویی..... موارد فوق را به دقت مطالعه نموده و متعهد می گردم همه آنها را رعایت نمایم در غیر این صورت شخصاً مسئول خواهم بود و هیچ گونه اعتراضی نداشته و همچنین حق هرگونه شکایتی را از خود سلب می نمایم. (از نظر اینجانب، والدین یا همسر حضور در شهرستان جهت گذراندن دوره کارآموزی در عرصه در ترم ۴ تحصیلی بدون مربی بلامانع می باشد.)

۱- نام و نام خانوادگی دانشجو: تاریخ و امضاء:

۲- نام و نام خانوادگی ولی دانشجو: تاریخ و امضاء:

۳- نام و نام خانوادگی سرپرست کارآموزی: تاریخ و امضاء:

امضا دانشجو

نمونه ای از معرفی نامه دانشجویان جهت معرفی به مراکز بهداشتی و درمانی (کارآموزی)

ریاست محترم.....

سلام علیکم

احتراماً به استحضار می‌رساند جناب آقای / خانم دانشجوی رشته کارشناسی پیوسته/ ناپیوسته بهداشت عمومی در راستای ارتقای سطح مهارت علمی و عملی در زمینه مسائل بهداشتی جهت گذراندن دوره کارآموزی در عرصه مراکز بهداشتی و درمانی تابعه از تاریخ به تعداد ساعت(روزانه از ساعت ۸ الی ۱۳) به حضور معرفی می‌گردد. خواهشمند است در صورت امکان دستور فرمایید مساعدت لازم صورت گیرد. همچنین جناب آقای / سرکار خانم..... عضو هیات علمی این دانشکده به عنوان سرپرست دوره مذکور به حضور معرفی می‌گردد. لازم به ذکر است فرم ارزشیابی و فرم وظایف دانشجویان در محل کارآموزی به پیوست می‌باشد. پیشاپیش از زحمات و حمایت‌های جنابعالی / سرکار عالی تقدیر و تشکر می‌گردد.

آدرس الکترونیکی گروه بهداشت عمومی: Nkums.Public.health.dept@gmail.com

مدیر گروه بهداشت عمومی (جناب آقای محمدرضا جلیوند): ۰۵۸۳۲۲۴۰۵۲۴ - داخلی ۱۳۰

سید حمید حسینی: (معاون گروه و مسئول تدوین کوریکولوم و برنامه ریزی دوره کارآموزی در عرصه دانشجویان بهداشت عمومی) ۰۵۸۳۲۲۴۰۵۲۴ - داخلی ۱۳۰

کارشناس گروه بهداشت عمومی (سرکار خانم ملیحه یزدانی): ۰۵۸۳۲۲۴۷۲۸۳ - داخلی ۱۲۶